Puede donar sangre cualquier persona sana

Requisitos:

- Tener entre 18 y 65 años (prorrogable a criterio médico)
- Un peso superior a 50 kg
- No padecer ni haber padecido anteriormente ninguna enfermedad transmisible por la sangre (Hepatitis B ó C, SIDA, sífilis, ...
- No estar en ayunas, ni donar inmediatamente después de comer o cuando se va a realizar posteriormente alguna actividad de riesgo
- Presentar un documento de identificación válido (DNI, Tarjeta de residencia, Pasaporte, etc)

Proceso de la donación de sangre

Entrevista confidencial

Antes de donar, el personal sanitario realiza una entrevista confidencial al donante para descartar cualquier problema que impida la donación.

Se le mide la presión arterial, el pulso y se le extrae una gota de sangre de un dedo para ver el nivel de hemoglobina y detectar asi una posible anemia.

Donación

El propio acto de la donación dura entre 5 y 7 minutos. Se utiliza material estéril y desechable, no existiendo ningún riesgo de contagio de ninguna enfermedad transmisible por la sangre.

Después de donar

Una vez realizada la donación, el donante se toma un refrigerio consistente en agua ó refrescos y algún alimento sólido.

El volumen de sangre extraído (450 cc) se recupera a las dos horas, por lo que no existe riesgo de debilidad.

¿A dónde va tu donación?

Fraccionamiento y utilidades La sangre no se transfunde al enfermo tal y como se extrae,

La sangre no se transfunde al enfermo tal y como se extrae, sino que se somete a un proceso de fraccionamiento o separación en varios componentes, cada uno de los cuales se utiliza para tratar diferentes tipos de enfermedades.



HEMATÍES

Los hematíes o glóbulos rojos son parte celular, aportan el oxígeno necesario a todos los tejidos para poder vivir y se utilizan en intervenciones quirúrgicas, trasplantes, hemorragias, tratamiento de anemias, ...

PLAQUETAS

Las plaquetas se transfunden a enfermos de cáncer o leucemia, que presentan una disminución de estas células a causa de los tratamientos que reciben.

PLASMA

El plasma es la parte líquida de la sangre. Contiene proteínas utilizadas en casos de hemofilia, algunas enfermedades crónicas, grandes quemados... y para la obtención de productos purificados que solo se obtienen del mismo (hemoderivados).

La sangre tiene una vida muy corta:

-HEMATÍES se conservan a 4° C durante <u>42 días</u>. -PLASMA se conserva congelado a -30° C hasta <u>2 años</u>. -PLAQUETAS se conserva a temperatura ambiente, 22° C, en constante agitación y solamente duran <u>7 días</u>.

Todo lo anterior nos da idea de que con una sola donación se pueden beneficiar hasta tres enfermos distintos.

El consumo de sangre para los pacientes es muy variable: en una intervención quirúrgica se pueden utilizar como mínimo 2 unidades de sangre, en un trasplante hepático se puede necesitar la sangre que donan entre 20 y 40 personas.

Dado que la sangre se puede necesitar en cualquier momento, es imprescindible disponer de ella en cantidades adecuadas para hacer frente a cualquier emergencia. La corta duración de los componentes sanguíneos nos obliga a obtener un numero constante de donaciones cada día para poder hacer frente a todas las necesidades.

PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿Cuánto hay que esperar para volver a donar sangre? ENTRE CADA DONACIÓN DE SANGRE DEBEN PASAR DOS MESES. LAS MUJERES PUEDEN DONAR SANGRE HASTA 3 VECES AL AÑO Y LOS HOMBRES, 4 VECES.
- ¿Cuánto hay que esperar para donar tras una cirugía menor (extracción dental, endodoncia, extirpación de verrugas o quistes,...)? 1 SEMANA
- ¿Cuánto hay que esperar para donar si se ha tenido fiebre superior a 38°C, enfermedades del tipo de la gripe, diarrea u otras infecciones? 2 SEMANAS

HERMANDAD DE DONANTES

DE SANGRE

DE LEÓN

- ¿Cuánto hay que esperar para donar tras hacerse un tatuaje? 4 MESES
- ¿Cuánto hay que esperar para donar tras hacerse un piercing? 4 MESES
- ¿Cuánto hay que esperar para donar tras haberse realizado acupuntura o punción seca? 4 MESES
- ¿Cuánto hay que esperar para donar tras una intervención de cirugía mayor? 4 MESES
- ¿Cuánto hay que esperar para donar tras una manicura o pedicura invasiva (con corte de tejidos blandos)? 4 MESES
- ¿Cuánto hay que esperar para donar tras un contacto sexual de riesgo? 4 MESES
- ¿Cuánto hay que esperar para donar tras un parto o aborto? 6 MESES
- ¿Se puede donar si se ha sido diagnosticado o tratado de hepatitis B, hepatitis C, infección por VIH/SIDA, enfermedad de Chagas, babesiosis, leishmaniasis o infección por HTLV-I/II? NO
- ¿Se puede donar si se ha padecido cáncer? NO

Sede y Oficinas Hermandad de León:

C/ Ramiro Valbuena, 5. 24001 LÉON
Teléf.: 987 22 42 42 Web:
www.donantesdeleon.es
E-mail: donantesdeleon@telefonica.net
donantes@donantesdeleon.es

HORARIO DE DONACIONES:

Punto fijo de Donación en León Capital: CENTRO DE SALUD JOSÉ AGUADO (2ª planta) De lunes a viernes, no festivos, semanas alternas de mañana de 9 a 15 y de tarde de 15 a 21 h. Plaza San Marcelo: Miércoles (Ver horarios cada semana). Cuando el equipo médico se desplaza a PUEBLOS, EMPRESAS, OFICINAS DE LA HERMANDAD, BARRIOS, FACULTADES, IES, CENTROS DE SALUD, etc., se convoca puntualmente en cada caso con carteles, envíos de mensajes a móviles y medios de comunicación.

Más información:

Teléf. Centro de Hemoterapia y Hemodonación: 900 40 50 60 www.centrodehemoterapiacyl.es Teléf. Centro de Salud José Aguado: 987 21 02 58



PAGE



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

Si tu grupo es...

		0-	0+	A+	A-	B+	B-	AB+	AB
Puedes recibir de	0-	••	••	••	••	••	••	••	··
	0+		••	••		••		••	
	A +			••					
	A-			••	••			••	••
	B+					••		••	
	B-					••	••	••	••
	AB+							••	
	AB-							••	••